



## Anno Didattico Rosso

- **Naturopatia e Visione Olistica**
  - **Anatomia, fisiologia, patologia**
  - **Alimentazione Naturale: principi di nutrizione**
  - **Introduzione all'agricoltura naturale e biodiversità**
  - **Adeguatezza nutrizionale e test**
  - **Connessioni tra cibo e attività fisica**
  - **Indicazioni di dietoterapia**
  - **Dall'ortoressia nervosa alla saggezza del corpo**
  - **Cibo ed Emozioni**
  - **Cronobiologia: i ritmi del benessere**
  - **Functional food vegani**
  - **Orto-giardiano sensoriale**
  - **Alimentazione Naturale: dietetica cinese**
  - **Alimentazione naturale: alimentazione Ayurvedica**
  - **Riflessologia Plantare I livello**
  - **Riflessologia Plantare II livello**
  - **Psicologia per il Benessere**
  - **Psica-Yoga: tonificazione mente-corpo**
  - **Professione naturopata: deontologia professionale**
  - **Pronto soccorso naturopatico**
  - **Consulenza in naturopatia: colloquio e pratica**
  - **Normative e avviamento alla professione**
  - **Antropologia ed Etnomedicina**
- 
- **Attività teorico-pratiche complementari E.P.G.**
  - **Conclusione Modulo ed Esami**
- 
- ❖ **Attività di Tirocinio: 200 ore**
  - ❖ **Totale corso: 400 ore**